

“Ce que Julie veut par-dessus tout, c’est se marier et avoir des enfants”

HÉLÈNE: Nous sommes les meilleures amies du monde. Il ne faut pas oublier que nous avons grandi au sein d’une famille très unie. Alors, il ne faut pas se surprendre de voir à quel point nous sommes complices et proches l’une de l’autre. Au fond, Julie, ce n’est pas juste ma petite soeur; Julie, c’est une amie et on se confie nos sentiments les plus profonds. Je peux tout lui dire et elle peut tout me dire. On a nos petits secrets et on sait que, tant et aussi longtemps que ça reste entre nous deux, personne d’autre ne sera au courant. Il y a quelque chose d’intime et de secret entre nous et notre relation est privilégiée. Je dois avouer que le fait de m’être occupée d’elle comme je l’ai fait quand elle était plus jeune a sûrement solidifié nos liens et développé une relation plus profonde entre nous. À propos, lorsqu’elle était plus jeune, il lui arrivait de m’appeler maman.

7 JOURS: Pour quelles raisons?

HÉLÈNE: Je ne le sais pas. Parfois, elle m’arrivait avec ça comme si c’était bien normal. Il faut dire aussi que Julie a toujours été distraite et dans la lune, alors... Elle est tellement dans la lune qu’elle perd tout le temps quelque chose. Quand elle était plus jeune, il fallait lui attacher la clé de la maison autour du cou avec une corde pour qu’elle ne la perde pas. Tu vois le genre...

7 JOURS: Quelles sont les principales qualités de Julie?

HÉLÈNE: C’est une fille vraie et toute simple qui regarde encore la vie avec des yeux d’enfant. Elle a aussi de belles valeurs morales: l’honnêteté, la loyauté et la sincérité. Julie, je l’admire pour ce qu’elle fait, mais je l’admire d’abord et avant tout pour ce qu’elle est en tant que personne. C’est une fille extrêmement généreuse et sa gentillesse en fait une personne invitante que l’on a spontanément envie de connaître. Au fond, je comprends pourquoi les gens l’aiment: elle a toujours le sourire aux lèvres et ça se voit qu’elle ne se prend pas pour une vedette. En tout cas, elle ne joue pas de jeu et elle n’a surtout pas le nez collé au plafond par prétention. J’avoue que, si Julie n’était pas ma soeur, elle serait tout de même quelqu’un que j’aurais le goût de connaître. Ça se voit que c’est une bonne fille.

“ELLE EXPRIME FACILEMENT SES ÉMOTIONS”

7 JOURS: À part le fait qu’elle est plus démonstrative et agitée que toi, qu’est-ce qui te distingue de Julie?

HÉLÈNE: Entre autres, Julie a beaucoup plus

de facilité que moi à exprimer ses émotions. J’aimerais avoir la même aisance qu’elle à dire “je t’aime” à ceux qui m’entourent. Ça semble facile pour elle d’exprimer ses sentiments et ce qu’elle ressent pour quelqu’un. Moi, j’avoue que ça me prend tout mon petit change pour dire “je t’aime”. Dans notre famille, on s’aime énormément, mais on a pas été habitués à exprimer nos sentiments. Au fond, Julie est vraiment la seule de la famille à s’exprimer aussi facilement à ce niveau-là. Moi, c’est bien simple, j’ai toujours les yeux pleins d’eau et le “motton” dans la gorge lorsque je dis “je t’aime” à quelqu’un. D’ailleurs, ce n’est pas quelque chose que je dis tout le temps. Il y a des gens qui disent “je t’aime” à tout moment, comme s’il s’agissait d’une simple expression dans leur vocabulaire. En ce qui me concerne, cette expression-là est trop profonde pour que je la répète sans la ressentir. Même avec les amis de coeur que j’ai eus au cours des années, il ne m’est pas arrivé souvent de dire à chacun “je t’aime” ou quelque chose de ce genre. Je suis très émue chaque fois que je le dis. C’est toujours un grand événement pour moi. Alors, quand je le dis, les gens savent que je suis

sincère.

7 JOURS: Tu es donc aussi sensible que Julie?

HÉLÈNE: Notre famille est composée de grands sensibles. Écoute, on regarde les petits bonshommes à la télévision et, quand c’est le moins triste, on se met à pleurer. Ça te donne une idée?

JULIE: (qui nous avait quittés pendant quelques instants) On n’aime pas ça non plus lorsque les gens haussent le ton en nous parlant. Hélène et moi, on est pareilles de ce point de vue-là. Lorsque quelqu’un nous parle fort, on a rapidement les larmes aux yeux.

7 JOURS: Hélène, es-tu un peu maternelle avec Julie, étant donné que tu as souvent veillé sur elle quand elle était plus jeune?

HÉLÈNE: Je ne sais pas si c’est l’instinct maternel, mais c’est officiel que je ne veux pas qu’on lui fasse du mal. Il ne faudrait pas qu’une personne fasse du mal à Julie; elle aurait affaire à moi, c’est certain. La famille, pour moi, c’est sacré et, comme Julie est le bébé de la famille, je tiens à ce qu’il ne lui arrive rien de fâcheux. J’ai tout de même cinq ans de plus qu’elle; alors, mon ex-▶

Secrétaire administrative dans l’entreprise familiale, Hélène suit aussi des cours de chant depuis deux ans

