

## LA BEAUTÉ REND-ELLE PLUS HEUREUX?

**V**ous la trouvez irrésistible? Il vous fait tomber en pâmoison? Leur beauté vous charme et vous fait rêver? Nous leur avons demandé ce qu'ils en pensent et comment ils vivent tout ça — en amour, au travail et dans leur vie de tous les jours. Avec humour et en toute simplicité, ils nous confient ce qu'ils pensent de la beauté qu'on leur reconnaît.

8 VEDETTES QUÉBÉCOISES RÉPONDENT À LA QUESTION

PAR DANIELLE GOYETTE / PHOTOS: DANIEL AUCLAIR, PIERRE DIONNE, GEORGES DUTIL



### NATHALIE ROSE

«*La beauté ne fait pas le bonheur, mais ça aide!*»

“ Dans la vie, de nos jours, c'est difficile d'être vraiment en harmonie avec soi-même. Alors, le fait d'avoir un physique avantageux, ça peut faciliter certaines choses. Moi, je ne me trouve pas toujours à mon avantage... Et, les jours où je me sens plus belle, ce n'est pas nécessairement à cause de mon apparence extérieure. C'est plutôt relié à ce que je dégage, à la manière dont je me sens à l'intérieur de moi. Au travail, ça peut être utile, mais c'est important que les gens perçoivent autre chose que mon apparence physique. J'ai longtemps porté des vêtements amples pour que les hommes soient forcés de m'approcher pour connaître ma personnalité. J'ai essayé de développer une autre façon de communiquer pour que l'attrance se situe au-delà de l'apparence physique. J'ai toujours trouvé ma grand-mère très belle, et mon grand-père m'a dit un jour: “*C'est simple, c'est parce qu'elle a toujours été belle en dedans!*” Je crois que c'est ça, le plus important. ”



### LOUISE DESCHÂTELETS

«*Je n'ai jamais été obsédée par la beauté, mais ça favorise les contacts*»

“ Comme je ne suis pas, au départ, une personne qui a tendance à être malheureuse, je ne saurais dire si mon bien-être a un certain rapport avec le fait que j'ai un physique agréable. Je pense, par contre, que ça peut nous aider à entrer en contact avec les gens. Ce que je trouve malheureux, cependant, c'est que beaucoup de gens ne feront pas l'effort de dépasser la beauté physique et qu'ils iront même parfois jusqu'à éviter certaines personnes tout à fait charmantes mais au physique moins agréable. Moi, je suis plutôt pour la beauté globale de l'être, c'est-à-dire un bien-être intérieur aussi bien qu'extérieur. Je crois aussi beaucoup au sourire. Il embellit les gens. Il faudrait sourire le plus souvent possible. ”