

NOUVEAU

JUNE Journée DANS LA VIE DE

Julie Masse



Depuis mai 1992, Julie Masse a de nouveau le vent dans les voiles! Après des vacances bien méritées aux Bahamas, ses spectacles bien rodés et son nouvel album, *À contre jour* — qui s'est vendu à plus de 60 000 exemplaires en neuf semaines seulement —, la tiendront en effet occupée toute l'année. Mais, surtout, Julie prend aujourd'hui le temps de resserrer les liens qui l'unissent à sa famille; elle s'assure ainsi de mettre un peu de soleil dans chacune de ses journées. Voici donc comment la jeune femme de 22 ans organise son emploi du temps quotidien.

PAR CHRISTIAN BELLEAU

8:30

Lorsque je me lève, j'ai parfois extrêmement faim. Quand c'est le cas, je mange immédiatement un grand bol de céréales, des toasts et je bois un verre de Quick. Des fois, je remplace les toasts par des crêpes, pour faire changement.

9:30

Je prends un bon bain chaud d'environ 15 minutes tous les matins. Ça me relaxe et ça me permet aussi de réfléchir et de planifier ma journée.

10:00

Je me mets au travail. Je commence toujours en m'occupant de mon fan-club. Aujourd'hui, je ne lis plus toutes les lettres que je reçois parce qu'il y en a bien trop! Mais j'écris néanmoins un petit mot de bienvenue aux nouveaux venus et je réponds aussi aux cas spéciaux, par exemple ce garçon qui m'avait écrit une lettre d'une soixantaine de pages dactylographiées à simple interligne... Lorsque j'ai terminé, je mets de l'ordre dans mes paperasses personnelles. Eh oui, j'ai, moi aussi, des comptes à payer!

11:00

Je ne me maquille jamais beaucoup: un peu de mascara et une ligne d'eyeliner, c'est tout. Même chose pour les vêtements puisqu'à la maison je suis toujours en *sweat pants*. Pour les entrevues, je porte habituellement une paire de jeans et un t-shirt. Lorsque je dois aller faire une télé, j'apporte les vêtements appropriés, je les mets juste avant et je les enlève tout de suite après. Ces jours-ci, je ne sors pas sans ma casquette. Je l'ai reçue en cadeau il y a deux ans et j'y tiens beaucoup.

11:30

C'est le grand départ. Selon le temps que j'ai devant moi, je m'arrête au magasin de ma mère ou je vais voir Valérie, la fille de mon frère. Je joue avec elle pendant 15 ou 20 minutes.

12:00

Si je vais au magasin, j'en profite pour manger avec mon frère Denis, qui s'occupe du commerce familial avec ma mère. On prend environ une heure pour dîner. Lui, c'est un adepte du fast-food; moi, je fais plus attention. Alors, on s'entend habituellement sur le St-Hubert. Si je mange en ville, je prends toujours une soupe, de la salade et un bon *cheesecake*.

13:00

Je me rends au centre-ville au volant de ma voiture, une Acura Integra que j'ai achetée l'année dernière. Je l'aime bien parce qu'elle est à la fois

sportive et confortable. J'avoue que je m'amuserais beaucoup sur une piste de course. Je conduis comme je fais mon ski alpin: prudemment mais agressivement.

13:30

Tous mes après-midi sont consacrés aux entrevues, aux séances de photo, aux émissions de télévision et à mes multiples rencontres avec les gens du milieu. Mon gérant, Serge Brouillette, m'accompagne le plus souvent; sinon, c'est le rôle de Jamil, mon agent de promotion. Chose certaine, je ne me promène jamais seule en ville.

18:00

Je reviens sur la Rive-Sud et je fais mes emplettes. Je n'achète jamais mes aliments d'avance, mais plutôt le jour même parce que mon horaire imprévisible m'oblige souvent à gaspiller de la nourriture.

19:00

Le soir, je mange toujours à la maison, et c'est moi qui me fais à manger. Mon plat habituel? Des légumes et de la viande. Je mange de la viande tous les jours.

20:00

Je travaille rarement le soir, sauf quand j'ai un spectacle à donner ou une émission de télé à enregistrer. Quand je n'ai rien de spécial à faire, je vais voir ma famille; sinon, je vais voir un film au cinéma ou je loue un vidéo. Le choix dépend de mon état d'esprit de la journée, mais j'ai une préférence pour les films drôles. J'ai d'ailleurs quinze vidéos-cassettes de Bugs Bunny à la maison! Ça me change les idées. Et, si je veux lire, je me prends un Astérix ou un Tintin.

21:00

Je fais mes exercices le soir parce que mon temps est moins calculé que le matin. Je viens de m'acheter une machine de style Nautilus qui me permet de faire travailler presque tous mes muscles. Mais je fais davantage d'exercices au sol parce que c'est plus pratique dans les hôtels. J'en fais environ quinze minutes par jour.

21:30

Avant de me coucher, il est très important que je me démaquille, et je le fais même si je suis super-fatiguée.

22:00

Dodo! Idéalement, je dois dormir dix heures, huit au minimum. Et je dors tellement dur que je n'entends rien lorsqu'on fait jouer de la musique à fond dans la maison! Bonne nuit...