

## “J’ai quitté le centre d’achats en courant”

**arrive-t-il que les gens t’importunent?**

En général, les gens sont extrêmement gentils. Mais j’avoue que c’est de plus en plus difficile pour moi d’aller, par exemple, magasiner dans un centre d’achats un samedi après-midi. J’ai déjà même dû, une fois, quitter le centre d’achats en courant tellement je me sentais mal. Ce jour-là, j’avais senti une foule se rassembler dans mon dos, et, tout d’un coup, mon cœur s’était mis à battre plus vite. **J’avais chaud et j’étais vraiment stressée.** Je voyais les gens qui m’attendaient à la sortie de la boutique et je ne savais plus quoi faire. D’une part, je me disais que si j’avais le malheur de signer un seul autographe, j’allais devoir en signer pour tout le monde. D’autre part, je ne voulais pas passer pour un air bête. Alors, je

suis sortie de la boutique, j’ai gagné la première sortie et j’ai couru jusqu’à ma voiture. Maintenant, quand je dois aller au centre d’achats, j’y vais tôt le matin et pas nécessairement le samedi.

C’est une nouvelle réalité avec laquelle je dois composer. Mais, en général, bien que je sois sur mes gardes — parce qu’on ne sait jamais à qui on a affaire —, je ne m’empêche pas de vivre. Je ne

vais quand même pas me priver de faire mes courses pour autant...

■ **Y a-t-il quelque chose que tu aimerais changer en toi?**

Plus maintenant. Je dis ça parce que, quand j’étais adolescente, mes amis me trouvaient pas mal mémère. Mais, qu’est-ce que tu veux, j’aime ça, me coucher tôt, ne pas sortir trop tard et passer mes soirées dans ma robe de chambre et mes pantoufles. Pour leur plaisir, j’ai vécu pendant quelque temps à leur rythme, mais ça n’a pas été long que je suis revenue à mes vieilles habitudes.

■ **Tu accordes donc moins d’importance à l’opinion des autres?**

Exact! Je ne suis pas quelqu’un d’influçable. On ne me fera jamais faire quelque chose que je ne veux pas faire, et tant pis si ça déplaît à certaines personnes. Comme je te le disais, me travestir ou me mentir pour plaire à certaines personnes, ça ne fait pas partie de mon sens des valeurs. Je me respecte beaucoup trop pour ça. Alors, pour répondre à ta question, je suis bien telle que je suis et, si j’ai à changer, la décision viendra de moi et non pas à cause de pressions des autres.

■ **En terminant, Julie, quelle est la qualité dont tu es la plus fière?**

Mon positivisme. C’est bien rare que je baisse les bras. C’est bien rare aussi que je sombre dans une longue déprime. D’ailleurs, j’aime trop la vie pour perdre du temps à broyer du noir. Et le plus plaisant dans tout ça, c’est que je crois que j’arrive à communiquer aux autres ce positivisme et cette énergie qui me caractérisent si bien. En tout cas, je l’espère. C’est tellement valorisant de savoir qu’on met un peu de lumière dans la vie des gens. ■

**COORDINATION:**  
NATHALIE CODERRE  
**MAQUILLAGE:**  
CHANTAL DESLANDES  
**COIFFURE:**  
BRUNO DESJARDINS  
MAISON LISE WATIER  
**VÊTEMENTS:**  
JOHNNY JOHNNY