

## LA PLUS BELLE CHANTEUSE DU QUÉBEC SELON NOTRE ENQUÊTE

# JULIE MASSE

INTERVIEW:  
DANIEL DAIGNAULT

## «C'EST TERRIBLEMENT FLATTEUR, MAIS CE N'EST PAS TOUT CE QUI COMPTE!»

La chanteuse Julie Masse, qui est devenue l'une des vedettes les plus populaires du Québec en un peu plus de deux ans, était à la fois ravie, étonnée et... gênée lorsque nous lui avons appris que selon notre sondage, elle décrochait le titre de la plus belle chanteuse du Québec.

«Je dois avouer que ça fait toujours plaisir de se faire dire qu'on est belle, encore plus lorsqu'une enquête comme celle que vous avez menée me classe en première position. Évidemment ce n'est pas un désavantage de se faire dire qu'on est belle, mais la beauté extérieure ce n'est pas tout. Pour moi, dans mes relations avec les gens qui m'entourent, la beauté intérieure compte beaucoup.»

À 22 ans, lorsqu'on est jeune, qu'on embrasse une carrière qui s'annonce longue et couronnée de succès, et qu'en plus on est considérée comme l'une des plus belles femmes du Québec dans le domaine artistique, que demander de plus? «Je veux simplement que le succès et la chance continuent d'être au rendez-vous, avoue Julie. C'est vrai que je suis choyée, je me rends compte qu'il y a beaucoup de gens qui m'aiment. Et même si on me dit souvent qu'on me trouve belle — la plupart des hommes et des garçons sont respectueux, voire gênés et parfois mal à l'aise de me faire une telle déclaration —, on me parle aussi beaucoup de mes chansons, de ma personnalité. Et tout ça, c'est vraiment très flatteur, ça fait du bien.»

Comme bon nombre de femmes, jeunes et moins jeunes, nous étions curieux de savoir, au Lundi, quels sont les trucs de beauté de Julie. Prendre un soin jaloux de sa peau, de ses cheveux et de son alimentation pour

avoir l'air aussi saine?

«À la vérité, ça ne fait que trois ou quatre ans que je me préoccupe de mon alimentation. Je mange plus de légumes et de fruits, ce que je ne faisais pas nécessairement pendant mon adolescence. Heureusement, à ce moment-là, je n'ai pas eu de gros problèmes d'acné, tout comme je n'ai jamais eu de problème de poids. Je fais beaucoup moins de sport qu'auparavant, mais tous les jours je marche tout de même une heure et demie avec mon chien Chopin. Ça me tient en forme, et puis il y a aussi mon métier, les spectacles qui m'empêchent de rouiller... Je suis également une grande adepte de ski alpin, je vais sûrement en faire pas mal cette année.»

Quant à ses petits trucs de beauté, ils sont simples comme bonjour. «Je me lave le visage tous les matins et tous les soirs avec un savon spécial ou un lait démaquillant. Je n'emploie jamais de savon ordinaire qui assèche la peau. Et même si je ne maquille pas beaucoup, il est primordial pour moi de laver mon visage deux fois par jour, simplement en raison de la pollution de l'air qui, inévitablement, s'attaque à la peau. Pour ce qui est de mes cheveux, je ne leur apporte pas de soins particuliers. J'essaie même de les laver le moins souvent possible afin de ne pas les abîmer. Je suis chanceuse d'avoir les cheveux ni gras ni secs.»

Il est indéniable que Julie Masse est une belle femme. Mais au-delà de cette affirmation, il faut aussi prendre le temps de s'attarder à la personnalité de la chanteuse; on s'aperçoit rapidement que la beauté, chez Julie, c'est aussi à l'intérieur qu'on la trouve.

## LA PLUS BELLE COMÉDIENNE DU QUÉBEC

# ANDRÉE LACHAPPELLE

## «C'EST LA BEAUTÉ À L'INTÉRIEUR DES ÊTRES QUI IMPORTE AVANT TOUT»

«Mon premier réflexe est de remercier tous les hommes qui ont voté pour moi. Je trouve ça très flatteur et surtout très encourageant pour les femmes; cela signifie qu'on peut se dire que l'on peut se permettre de vieillir tranquillement sans s'affoler. C'est vraiment rassurant!»

Tels ont été les premiers commentaires de la comédienne Andrée Lachapelle, grande gagnante de notre enquête visant à déterminer qui est la plus belle comédienne du Québec selon 40 personnalités masculines du domaine artistique.

«Vous savez, je ne crois pas qu'il y ait de secrets pour nous permettre de vieillir en beauté. La beauté, c'est avant tout ce qui ressort d'un être, c'est un tout et pas nécessairement un trait en particulier. La beauté, c'est ce qu'une personne dégage quant au charme, à la bonté, à l'intelligence, la paix qu'une personne peut apporter à un être vivant. Je crois que l'une des façons de vieillir moins rapidement est de pouvoir continuer à s'émerveiller, comme un enfant. Et bien sûr, c'est la beauté à l'intérieur des êtres qui importe avant tout.»

Il demeure que Mme Lachapelle prend bien soin d'elle. Par exemple, elle boit et fume très peu — «je ne fume qu'à l'occasion, surtout pour des rôles» —, et ne cache pas qu'elle a une vie très saine.

«J'ai toujours eu besoin d'avoir mes huit heures de sommeil chaque nuit. Et autant que je me souviens, j'ai toujours eu beaucoup d'énergie, un bon moral, et j'ai eu la chance de conserver une bonne santé. L'important a toujours été, pour moi, d'avoir une vie saine et de savoir où canaliser mes énergies. J'ai toujours travaillé énormément, et même si j'ai souvent dû manger rapidement, sur un coin de table, j'ai toujours pris soin d'avoir une bonne alimentation, de ne pas manger n'importe quoi. Au fond, tout le monde est conscient, moi la première, qu'on ne peut rien contre le temps,

la vieillesse. On se fait une raison, voilà tout, parce qu'on sait que le temps est compté, que tout va se mettre à décliner à un moment, et on n'a pas le choix d'accepter ça. Mais quand on se rend compte de ça, on essaie de profiter doublement de chaque moment qui passe. On se rend compte que la vie est fragile, et combien il est important de prendre soin des gens qui nous entourent. Ça nous donne, je crois, une plus grande tolérance face aux petits tracas de la vie quotidienne.»

Bien qu'elle se soit dite ravie d'être arrivée au premier rang de notre enquête, Andrée Lachapelle m'a avoué à un certain moment, au cours de notre conversation: «Ça fait toujours plaisir de se faire dire qu'on est belle, mais c'est dur à supporter en ce sens que c'est un cadeau qu'on a reçu, et il faut en prendre soin. C'est aussi très gênant parce qu'au fond, on n'est pas responsable de ça! Ma mère était une belle femme, mon père un bel homme mais dans notre famille, honnêtement, on ne se trouve pas spécialement beaux. J'ai par contre eu la chance d'exercer un métier où on m'a appris à m'habiller, j'ai joué des personnages portant de beaux costumes, et j'ai aussi été très gâtée par les gens qui m'ont maquillée tout au long de ma carrière, qui m'ont coiffée. J'ai donc appris avec tout ce monde à développer mon style personnel. Et franchement, je me trouve mieux aujourd'hui que plus jeune, c'est une autre sorte de beauté.»

En guise de conclusion, avec beaucoup de classe, comme toujours, la comédienne a ajouté: «Les gens qui font un métier public ont la chance d'être connus mais vous savez, il y a plein de gens autour de nous qui sont beaux, intérieurement ou extérieurement, ou les deux. Je suis heureuse que vous m'ayez communiqué les résultats de votre enquête, mais il ne faut jamais oublier que la beauté extérieure, ce n'est pas tout.» ■