



Sondage  
**LÉGER & LÉGER**  
JEAN-MARC LÉGER, PRÉSIDENT

# LA VEDETTE FÉMININE PRÉFÉRÉE DES QUÉBÉCOIS

*Marina Orsini, c'est la fille que tout parent aimerait avoir, la blonde dont plusieurs gars rêvent et la grande sœur idéale des plus jeunes. Qu'est-ce qui distingue Marina des autres femmes? Elle nous le révèle dans le cadre de ce sondage Léger & Léger.*

## MARINA ORSINI

### “J'AI SU M'IMPOSER UNE DISCIPLINE DE VIE”

PAR MARIO FORTIER

#### Quelle est ta réaction aux résultats de notre sondage, Marina?

Ça me flatte beaucoup, ça me fait très plaisir. Ça me surprend aussi. **Vraiment? Pourtant, ce n'est pas le premier honneur que te décerne le public.**

C'est vrai, mais c'est chaque fois un cadeau, et, quand on reçoit un cadeau, on est toujours surpris. On ne s'habitue pas, parce qu'il n'y a rien d'acquis dans ce métier. **Comment vis-tu la célébrité?**

C'est agréable. C'est sûr qu'il y a des jours où je me sens moins à l'aise dans cette ambiance, comme tout travailleur n'a pas envie de parler de son métier tous les jours. Cela dit, c'est très agréable, d'autant plus que les gens me disent toujours de belles choses.

#### Mais tu mérites ces bonnes paroles. On ne te trouve aucun défaut: tu es une femme parfaite! (rires)

(Rires) Pourtant, j'ai des défauts comme tout le monde.

#### Comment une personne sereine, bien dans sa peau, intelligente, belle, rationnelle, sensible et équilibrée peut-elle avoir des défauts?

Pourtant, il y a des jours où je me sens moins bien équilibrée! (rires) Bien sûr, quand on accorde des entrevues à la télé ou à un maga-

zine, c'est normal qu'on donne le meilleur de soi-même. Mais c'est aussi normal que, dans le quotidien, il y ait des jours où je me trouve moins de mon goût, où je suis déprimée ou fâchée. (rires) Je suis humaine comme tout le monde, quoi.

#### Mais tu me sembles quand même une femme solide, difficile à ébranler.

Parfois, oui. Mais, un équilibre, ça ne tombe pas du ciel: ça se construit et ça se nourrit. Aussi, je crois que plus de 50% de ce que nous sommes, de la réussite de notre vie, provient de l'éducation qu'on a eue. Nos parents sont les premières personnes auxquelles on s'identifie. Si cette identification est négative, l'enfant a inévitablement plus de difficultés à découvrir qui il est. Heureusement, mes parents m'ont toujours démontré qu'ils avaient beaucoup confiance en moi, qu'ils croyaient en moi.

#### Faut-il en déduire que tes parents n'étaient pas sévères?

Ils ne faisaient aucun compromis sur certains points. Par exemple, ils ont beaucoup insisté sur le respect d'autrui, la persévérance, l'amour du travail et sur le fait qu'il n'y a rien de gratuit dans la vie. Mais ils étaient très ouverts sur d'autres aspects.

#### Comment as-tu traversé ta crise d'adolescence?

Je mentirais si je disais que je n'ai pas eu quelques conflits avec mes parents à cette période de ma vie. D'ailleurs, je pense que c'est sain qu'il en soit ainsi pour tous les adolescents, car c'est ce qui leur permet de grandir, de mieux se connaître. L'important, c'est d'arriver à se comprendre et de faire en sorte que notre relation avec nos parents aille mieux plus tard. Aujourd'hui, j'habite près de chez ma mère, et on se parle tous les jours, parfois même deux ou trois fois par jour! Cela dit, je n'ai pas eu une grosse crise d'adolescence.

#### Parce que tu t'entendais bien avec tes parents, parce qu'il y avait du respect entre vous?

Oui. Il y a aussi le fait que j'ai commencé à travailler jeune. À quinze ans, j'étais mannequin; j'ai donc dû et su m'imposer une discipline de vie. J'ai senti que des gens m'aimaient beaucoup sur moi à cet âge, et ça m'a beaucoup aidée à développer mon sens des responsabilités. Mais, comme je te le disais, si l'équilibre se construit, il faut aussi le nourrir une fois devenu adulte.

#### Que veux-tu dire, au juste?

C'est nous qui, au fil des ans et des événements, choisissons les éléments dont nous avons besoin dans la vie pour maintenir cet équilibre. On doit donc être très éveillé et à l'écoute de son instinct pour savoir repérer les personnes qui sauront contribuer à notre plein épanouissement. Chacun de nous est responsable des gens qu'il laisse entrer dans sa vie.

#### Bref, chacun est responsable de son bonheur.

En grande partie. Je suis consciente qu'il y a des gens qui sont moins favorisés que d'autres et qu'il y a des événements qu'on ne peut ni prévoir ni contrôler. Mais on a toujours, je pense, de nombreux choix à faire dans notre vie, et il faut donc être à l'écoute pour faire les bons.

**N°1**  
23,6%

